













Indeling Groepslessen met Instructors.

<b>CLUB-Cycle</b>	<b>Rafael Danny Jo Hella</b>
-------------------	--

<b>CLUB-Power</b>	<b>Bianca Hella Shirley</b>
-------------------	-------------------------------------

<b>CLUB-Yoga</b>	<b>Bianca Hella Toni</b>
------------------	----------------------------------

<b>CLUB-Vitaal</b>	<b>Hella Bianca</b>
--------------------	-------------------------

<b>SPINNING</b>	<b>Jo Danny Toni Rafael Hella Bianca</b>
-----------------	--

<b>BBB</b>	<b>ALLEN</b>
------------	--------------

<b>Kick U Fit</b>	<b>Toni Rafael</b>
-------------------	------------------------

<b>Pilatus</b>	<b>Hella</b>
----------------	--------------

<b>JUDO</b>	<b>Jo Rafael</b>
-------------	----------------------

<b>Body-Pump</b>	<b>Hella Bianca</b>
------------------	-------------------------

<b>BOSU</b>	<b>Bianca Hella</b>
-------------	-------------------------

<b>StreetDance UrbanDance</b>	<b>Bianca</b>
-----------------------------------	---------------

<b>Nordic Walking</b>	<b>Jo Danny</b>
-----------------------	---------------------

<b>Tot.Body &amp; Steps/ Comb.F</b>	<b>Bianca Hella</b>
---	-------------------------

## **11 Januari 2009 Begin Open WEEK Fitness.**

Van 11 januari t/m 17 januari

Zondag 11 januari 10:00 - 11:30

Spinning/ CLUB Cycle

### **Groepslessen voor Introdúcés**

<b>Club-Cycle</b>	Maandag	09:15-10:00
	Dinsdag	18:30-19:15
	Woensdag	09:15-10:00
	Donderdag	18:30-19:15

<b>CLUB-Power</b>	Maandag	20:30-21:15
	Woensdag	10:15-11:00
	Woensdag	18:30-19:15

<b>CLUB-Yoga</b>	Maandag	11:15-12:00
	Woensdag	11:15-12:00
	Vrijdag	11:15-12:00

Introdúcés kunnen zich opgeven aan de balie van de Fitness.